

# ORTHOMEDIS

SPEZIALLABORAG

JELENA PECELJ  
DIPL. CHEM., LABORLEITERIN

FLUHSTRASSE 30 - CH 8640 RAPPERSWIL  
TEL. ++41 55 210 24 68 - FAX ++41 55 210 05 43  
e-mail: orthomedis@bluewin.ch, www.orthomedis.ch

## AUFTRAG FÜR LABORANALYSEN

Auftraggeber:

### Patient

Pat. Nr.

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Geschl.:  weibl.  männl. Geb. Datum

Bericht erwünscht:  schriftl.  Fax  E-Mail

Rechnung an:  Arzt/Therapeut  Patient  Labor

Entnahmedatum: \_\_\_\_\_

Material: \_\_\_\_\_

Bemerkung: \_\_\_\_\_

## Labordiagnostik für Sportler

**Kryptopyrrol-Test im Urin**

Dieser Test zeigt einen kombinierten Mangel von Vitamin B<sub>6</sub> und Zink.

Vitamin B<sub>6</sub> und Zink sind essentiell für den Aminosäurestoffwechsel und für die Bildung von Proteinen.

**Haarmineralanalyse**

Die Analyse von Mineralen und Spurenelementen im Haar ermöglicht ein frühes Aufdecken von Ungleichgewichten im Stoffwechsel oder von Belastungen mit Schwermetallen.

Wir führen eine quantitative Analyse von 30 Elementen durch, die Resultate werden grafisch dargestellt und für jedes Element individuell qualitativ interpretiert.

**Fitness Profil**

Bestimmungen von wichtigen Stoffwechselprodukten für den Leistungs- und Energiemetabolismus, Muskelaufbau und Regeneration.

PerOx (Lipidperoxide), Coenzim Q10, Carnitin, Vitamin B<sub>1</sub>, Kalium und Magnesium.

**Sport Profil**

Myoglobin (Muskelschäden), Testosteron (Muskelaufbau), Ferritin (Eisenversorgung), Coenzym Q10 (Energistoffwechsel), Acyl-Carnitin (freies Carnitin) und Folsäure (Zellaufbau und Regenerierung).

**Mineralstoffe und Spurenelemente im Serum**

Cr (Chrom), Se (Selen), Zn (Zink) und Cu (Kupfer), Na (Natrium), K (Kalium), Fe (Eisen), Ca (Calcium), Mg (Magnesium), P (Phosphor).

**Aminosäuren Profil**

Die quantitative Bestimmung von 17 Aminosäuren.

**Energiestoffwechsel**

Die Bestimmung wichtiger Metaboliten des mitochondrialen Energiestoffwechsels und der ATP-Synthese.

Coenzym Q10, Glutation, Selen und Zink.

**Biogene Amine (Histamin, Spermidin, Spermin) im Blut**

Identifizierung von Allergien, vermehrter Zellteilung und Hypoglykämie.

**Oxidative Belastung**

Quantitative und qualitative Bestimmung der oxidativen Belastung durch Messung der wichtigsten Peroxidaseprodukte der Plasmalipide, Zellmembranlipide und der DNA.

PerOx, ImAnOx, SOD, GPX und 8OH-Deoxyguanosin (Urin).

**Antioxidative Nährstoffe**

Bestimmung der antioxidativen Schutzfunktion durch Messung der wichtigsten antioxidativen Nährstoffe.

Betacarotin, Vitamin E, Coenzim Q10, Selen, Zink und Glutathion.

**Entnahmebedingungen** (siehe auch „Anweisungen zur Blut-, Serum-, Plasma und Urin-Entnahme, Vorbereitungen und Versand“)

- (1) - Serum-Röhrchen (BD-Vacutainer mit Silicon-Gel), zentrifugiert und ungeöffnet senden oder zentrifugiertes Serum (Überstand) in Versand-Röhrchen Nr. 2 pipettieren.
- (2) - Versand-Röhrchen Nr. 2 mit 2-3 ml zentrifugiertem Serum füllen.
- (3) - Röhrchen\* im Thermo-Styropor-Bag einsenden (2-8°C).
- (4) - Spezial-Röhrchen Nr. 4 mit Urin füllen, mehrmals schwenken (für Kryptopyrrol und Indikan Test).
- (5) - Spezial-Serum-Röhrchen Nr. 5 (BD-Vacutainer, No-Add.) mit Nativblut füllen, nicht zentrifugieren, ungeöffnet senden.
- (6) - EDTA-Blut-Röhrchen (BD-Vacutainer mit lila Deckel) mit Nativblut füllen, mehrmals schwenken, ungeöffnet senden.
- (7) - EDTA-Plasma, EDTA-Blut-Röhrchen (Nr. 6) zentrifugieren und Überstand in Versand-Röhrchen Nr. 2 pipettieren.
- (8) - Heparin-Blut-Röhrchen (BD-Vacutainer mit blauem Deckel) mit Nativblut füllen, mehrmals schwenken, ungeöffnet senden.
- (9) - Heparin-Plasma, Heparin-Blut-Röhrchen (Nr. 8) zentrifugieren und Überstand in Versand-Röhrchen Nr. 2 pipettieren.
- (10) - Urin-Röhrchen oder Urin-Plastikbehälter mit Urin füllen.

© - Vor Licht schützen (Alufolie)

\*\* - Tiefgefrorenes Serum / Plasma / Blut / Urin (-20°C)

\* - Kühl gelagertes Serum / Plasma / Blut / Urin (2-8°C)

**Versandmaterial**

Bitte gewünschtes Material ankreuzen

<b>Röhrchen:</b>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>	10 <input type="checkbox"/>
<b>Behälter:</b>	<b>Urin</b> <input type="checkbox"/>	<b>24-Stunden Urin</b> <input type="checkbox"/>	<b>Speichel</b> <input type="checkbox"/>	<b>Kühlbox</b> <input type="checkbox"/>						
<b>Sonstiges:</b>	<b>Auftragsformular</b> <input type="checkbox"/>	<b>Versandtüten</b> <input type="checkbox"/>	<b>HA-Kuvert</b> <input type="checkbox"/>	<b>Thermo-Styropor-Bag</b> <input type="checkbox"/>						
	<b>Schutzhüllen</b> <input type="checkbox"/>	<b>Anweisungen</b> <input type="checkbox"/>	<b>Alufolie</b> <input type="checkbox"/>							